

# Inhalt

<b>Arbeitslos – was nun? – Vorwort</b>	<b>2</b>	Eingliederungsvereinbarung und Eigenbemühungen	25
<b>1. Die Kündigung flattert ins Haus: vor Beginn der Arbeitslosigkeit</b>	<b>4</b>	Welche Unterstützung bei der Arbeitssuche kann ich erwarten?	27
Beendigung des Arbeitsverhältnisses	4	<b>6. Kurzarbeitergeld (Kug): Wenn dem Betrieb die Arbeit ausgeht</b>	<b>31</b>
Nach Erhalt der Kündigung	4	<b>7. Pflicht zur Mitwirkung und Erreichbarkeit</b>	<b>32</b>
Frühzeitige Arbeitsuchmeldung	5	Mitwirkungspflichten und mehr	32
Resturlaub nehmen!	6	Erreichbar sein	32
ALG und Steuerklasse	6	<b>8. Rechte haben und Recht durchsetzen!</b>	<b>33</b>
Krank am Ende der Beschäftigung?	7	Wichtige Tipps zum Umgang mit den Arbeitsagenturen und Jobcentern	33
<b>2. Bei der Arbeitslosmeldung</b>	<b>7</b>	Erwerbslos – aber nicht wehrlos!	35
„Eigentliche“ Arbeitslosmeldung	7	<b>9. Guter Rat und Informationen für Arbeitslose</b>	<b>37</b>
Fast 50 Jahre oder älter?	8	Anhang	39
Aufgepasst: Formulare, Formulare...	8		
<b>3. Das Arbeitslosengeld reicht nicht zum Leben</b>	<b>9</b>		
Ergänzendes Arbeitslosengeld II / „Hartz IV“	9		
Wohngeld oder Kinderzuschlag beantragen!	12	<b>Abkürzungen:</b>	
<b>4. Im Arbeitslosengeldbezug</b>	<b>13</b>	AA	Arbeitsagentur
Wie hoch ist mein ALG I?	13	ALG/ALG I	Arbeitslosengeld (I)
Wie wird das ALG I berechnet?	13	ALG II	Leistungen der Grundsiche- rung für Arbeitssuchende, besser bekannt als „Hartz IV“
Wie lange habe ich Anspruch auf ALG I?	15	bzw.	beziehungsweise
Nebenverdienst während der Arbeitslosigkeit	17	ggf.	gegebenenfalls
<b>5. Fordern und Fördern durch die Arbeitsagentur</b>	<b>19</b>	i.V.	in Verbindung
Zumutbarkeitsregeln: Welche Stellen- angebote muss ich akzeptieren	19	S.	Seite
Sperzeiten vermeiden!	21	SGB	Sozialgesetzbuch
Ratschläge zu Bewerbungsschreiben und zum Vorstellungsgespräch	22	s.o.	siehe oben
		u.a.	unter anderem
		z.B.	zum Beispiel
		→	schlage nach auf...