

Inhalt:

1. Die Kündigung flattert ins Haus: vor Beginn der Arbeitslosigkeit 4

Beendigung des Arbeitsverhältnisses 4
Nach Erhalt der Kündigung 4
Frühzeitige Arbeitsuchmeldung 5
Resturlaub nehmen! 6
ALG und Steuerklasse 6
Krank am Ende der Beschäftigung? 7

2. Bei der Arbeitslosmeldung 7

„Eigentliche“ Arbeitslosmeldung 7
Fast 50 Jahre oder älter? 8
Aufgepasst: Formulare, Formulare... 8

3. Das Arbeitslosengeld reicht nicht zum Leben 9

Ergänzendes Bürgergeld / „Hartz IV“ 9
Wohngeld oder Kinderzuschlag
beantragen! 12

4. Im Arbeitslosengeldbezug 13

Wie hoch ist mein ALG? 13
Wie wird das ALG berechnet? 13
Wie lange habe ich Anspruch auf ALG? 15
Nebenverdienst während
der Arbeitslosigkeit 16

5. Fordern und Fordern durch die Arbeitsagentur 19

Zumutbarkeitsregeln: Welche Stellenangebote
muss ich akzeptieren? 19
Sperrzeiten vermeiden! 21
Ratschläge zu Bewerbungsschreiben
und zum Vorstellungsgespräch 21
Eingliederungsvereinbarungen
und Eigenbemühungen 24
Welche Unterstützung bei der
Arbeitssuche kann ich erwarten? 26

6. Kurzarbeitergeld (Kug): Wenn dem Betrieb die Luft ausgeht 29

7. Pflicht zur Mitwirkung und Erreichbarkeit 30

Mitwirkungspflichten und mehr 30
Erreichbar sein 30

8. Rechte haben und Rechte durchsetzen 32

Wichtige Tipps zum Umgang mit den
Arbeitsagenturen und Jobcentern 32
Erwerbslos – aber nicht wehrlos! 33

9. Guter Rat und Informationen für Arbeitslose 36

Anhang 38